

WYDZIAŁ Wychowania Fizycznego AWFiS im. J. ŚNIADECKIEGO w GDAŃSKU					SPECJALIZACJE DO WYBORU Kierunek studiów: Sport (cykl 2018-2021) Poziom kształcenia: pierwszy Profil kształcenia: praktyczny Forma studiów: stacjonarne															ZATWIERDZAM																					
MODUŁ ZAJĘĆ (zajęcia lub grupa zajęć)			Godziny					sem. III					sem. IV					sem. V					sem. VI																		
			pkt. ECTS	Razem	w tym			W	EC TS	Ć	EC TS	S	EC TS	W	EC TS	Ć	EC TS	S	EC TS	W	EC TS	Ć	EC TS	S	EC TS	W	EC TS	Ć	EC TS	S	EC TS										
					W	Ć	P/ S																																		
<b>Specjalizacja trenerska - obowiązkowa</b>																																									
Specjalizacja trenerska - Sport Taneczny	30	375	75	300		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8														
Specjalizacja trenerska - Piłka ręczna	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
Specjalizacja trenerska - Kulturystyka	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
Specjalizacja trenerska - Judo	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
Specjalizacja trenerska - Przygotowanie motoryczne w sportach walki	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
Specjalizacja trenerska - Wioslarstwo	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
Specjalizacja trenerska - Koszykówka	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
Specjalizacja trenerska - Tenis	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
Specjalizacja trenerska - Piłka siatkowa	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
Specjalizacja trenerska - Piłka nożna	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
Specjalizacja trenerska - Tenis stołowy	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
Specjalizacja trenerska - Gimnastyka sportowa	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
Specjalizacja trenerska - Jeździectwo	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
Specjalizacja trenerska - Lekka atletyka	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
Specjalizacja trenerska - Pływanie	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
Specjalizacja trenerska -żeglarstwo sportowe i deskowe	40	500	100	400		25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8								
<b>Specjalizacja - Trener treningu personalnego</b>	<b>40</b>	<b>500</b>	<b>100</b>	<b>400</b>		<b>25</b>	<b>2</b>	<b>100</b>	<b>8</b>			<b>25</b>	<b>2</b>	<b>100</b>	<b>8</b>			<b>25</b>	<b>2</b>	<b>100</b>	<b>8</b>			<b>25</b>	<b>2</b>	<b>100</b>	<b>8</b>			<b>25</b>	<b>2</b>	<b>100</b>	<b>8</b>								
Wybrane zagadnienia motoryczności człowieka	2	25	25	0		25	2																																		
Step Aerobik	3	40	0	40				40	3																																
Ćwiczenia ABC/ABT/BBC	5	60	0	60				60	5																																
Trening Body Building	3	40	0	40										40	3																										
Odnowa Biologiczna i Fizykoterapia	2	25	25	0								25	2																												
Nordic Walking	5	60	0	60										60	5																										
Podstawy Stretching i Body Ball	5	60	0	60																60	5																				
Trening Body Building	3	40	0	40																40	3																				
Odżywianie i suplementacja	2	25	25	0																25	2																				
Planowanie i kontrola treningu personalnego	2	25	25	0																					25	2															
Podstawy Pilates	5	60	0	60																													60	5							
Totalny Trening Odchudzający	3	40	0	40																													40	3							
<b>Specjalizacja instruktorska</b>																																									
Specjalizacja instruktorska - Sport Taneczny	20	250	50	200		25	2	100	8			25	2	100	8																										
Specjalizacja instruktorska - Taniec	20	250	50	200																25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8						
Specjalizacja instruktorska - Piłka ręczna	20	250	50	200		25	2	100	8			25	2	100	8					25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8						
Specjalizacja instruktorska - Kulturystyka	20	250	50	200		25	2	100	8			25	2	100	8					25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8						
Specjalizacja instruktorska - Judo	20	250	50	200		25	2	100	8			25	2	100	8																										
Specjalizacja instruktorska - Przygotowanie motoryczne w sportach walki	20	250	50	200																25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8						
Specjalizacja instruktorska - Wioslarstwo	20	250	50	200		25	2	100	8			25	2	100	8					25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8						
Specjalizacja instruktorska - Kajakarstwo	10	125	25	100		25	2	100	8			25	2	100	8					25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8						
Specjalizacja instruktorska - Koszykówka	20	250	50	200		25	2	100	8			25	2	100	8					25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8						
Specjalizacja instruktorska - Narciarstwo zjazdowe	20	250	50	200		25	2	100	8			25	2	100	8					25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8						
Specjalizacja instruktorska - Tenis	20	250	50	200		25	2	100	8			25	2	100	8					25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8						
Specjalizacja instruktorska - Piłka siatkowa	20	250	50	200		25	2	100	8			25	2	100	8					25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8						
Specjalizacja instruktorska - Piłka nożna	20	250	50	200		25	2	100	8			25	2	100	8					25	2	100	8			25	2	100	8			25	2	100	8						
Specjalizacja instruktorska - Tenis stołowy	20	250	50	200		25	2	100	8			25																													



